

# Скрининг на содержание свинца в крови для детей-беженцев



## Что такое свинец?

Свинец — это металл, который повсеместно используется во многих регионах, откуда прибывают дети-беженцы. Частицы этого металла могут присутствовать в бензине, краске, аккумуляторах, водопроводных трубах, ювелирных украшениях, посуде и цветочных горшках. Кроме того, контакт со свинцом все еще возможен и в некоторых регионах США.

## Что такое отравление свинцом?

Свинец токсичен при вдыхании или проглатывании. Он может стать причиной серьезных проблем со здоровьем. Наибольший вред причиняется развивающимся мозгу и нервной системе младенцев и маленьких детей.

## Дети наиболее сильно подвержены риску:

- Поскольку мозг и нервная система ребенка все еще развиваются.
- Поскольку маленькие дети кладут пальцы и игрушки в рот.
  - Частицы свинца в грязи или пыли на полу и игрушках повышают риск контакта организма со свинцом.
  - Мойте руки ребенка после игр на свежем воздухе и перед приемами пищи.
- Поскольку растущий организм ребенка поглощает больше свинца (через кишечный тракт) по сравнению со взрослыми.
- При неполноценном питании и анемии. Анемия служит причиной еще большего поглощения свинца организмом через кровоток.

## Где может присутствовать свинец:

- В США частицы свинца можно обнаружить:
  - В старых домах (до 1950 года постройки), где все еще есть старые трубы и краска.
  - В тamarиндовых конфетах, изготовленных в Мексике.
  - В покрытой свинцовой глазурью керамике из некоторых регионов Латинской Америки.
- В отслаивающейся и крошащейся краске на фасадах старых домов. В пыли и почве в старых домах, вокруг них или у автострад.
- В странах, где широко используется этилированный бензин.
- Вблизи шахт, предприятий по переработке батарей и аккумуляторов, заводов по производству пуль.
- В лекарствах, косметике, специях и прочих товарах, произведенных за пределами США.

## Как отравление свинцом воздействует на организм ребенка:

- Могут снизиться уровень IQ и внимательность.
- Могут возникнуть проблемы с обучением.
- Могут возникнуть поведенческие проблемы, такие как гиперактивность.
- Возможен вред росту и развитию, а также потеря слуха.
- При очень высоком содержании свинца в организме возможны судорожные припадки, кома и даже летальный исход.

## Меры по профилактике отравления свинцом среди детей, недавно прибывших на территорию США

- **Ребенок должен сдать анализ крови** на содержание свинца **в течение 3–6 месяцев после иммиграции** или переезда на постоянное место жительства.
- **Пройдите повторный** скрининг крови на содержание свинца **через 3–6 месяцев после первого анализа.**
- Если ребенок родился в США, проходите скрининги крови на содержание свинца в периоды, рекомендованные лечащим врачом.
- Избегайте тамариндовых конфет, изготовленных в Мексике, и покрытой глазурью керамической посуды.
- Не позволяйте ребенку играть рядом с крошащейся или отслаивающейся краской на стенах или окнах.
- Попросите социального работника, занимающегося обустройством ребенка, выяснить, как обезопасить дом с точки зрения возможного контакта со свинцом.
- Попросите проверить ваш дом, позвонив в местное отделение программы профилактики отравления свинцом среди детей Childhood Lead Poisoning Prevention Program.
- Попросите медицинского специалиста проверить полноценность рациона питания ребенка. Правильный рацион снижает количество усваиваемого организмом свинца.
- Диета с низким содержанием железа и кальция может служить причиной еще большего поглощения свинца организмом.
- Ребенок должен поддерживать диету с высоким содержанием железа, кальция и витамина С, а также низким содержанием жиров.

### Полезные продукты-источники железа, кальция и витамина С:

- Железо
  - Красное мясо, рыба, куриное мясо, хлопья с добавлением железа и сухофрукты.
- Кальций
  - Зеленые листовые овощи, обезжиренный йогурт, молоко и сыр.
- Витамин С
  - Апельсины, грейпфрут, помидоры, зеленый перец и мускусная дыня.



### Полезные ресурсы

Программа питания для женщин, младенцев и детей (Women, Infants and Children, WIC): (800) 852-5770

Программа профилактики отравления свинцом среди детей Childhood Lead Poisoning Prevention Program Центров по контролю и профилактике заболеваний (CDC, Centers for Disease Control and Prevention):

<https://www.cdc.gov/nceh/lead/>

Агентство по охране окружающей среды в США (United States Environmental Protection Agency) — свинец:

<https://www.epa.gov/lead>

### У вас возникли вопросы о вашем здоровье?



Позвоните в нашу круглосуточную справочную службу медсестер. Мы всегда готовы вам помочь!

На английском языке: (888) 275-8750

На испанском языке: (866) 648-3537

Телетайп/текстофон: 711

28444FLYMDCARU  
220505



Распространяется компанией Molina Healthcare. Все материалы, содержащиеся в данной брошюре, предназначены только для справки. Она не заменяет рекомендации поставщика медицинских услуг. Для получения этой информации на других языках или в доступных форматах позвоните в отдел обслуживания участников программы страхования. Номер телефона указан на обратной стороне вашей карты участника программы.